

【レストラン・カフェ・食品】

- ①Patonki
- ②なごみ庵 恵
- ③ウフラッテ
- ④そばの里 ときわ
- ⑤ふくろう
- ⑥ラ カトゥル
- ⑦コム・デセール
- ⑧サンドーレ
- ⑨おべんとう村
- ⑩スシロー
- ⑪デニーズ
- ⑫cosoadot

<南町田GP内の飲食店>

- ①スターバックスコーヒー
- ②こなな
- ③クリスプ・サラダワークス

【衣料品店、その他】

- ⑬西松屋 ⑭スリフトモール

【公園】

- ⑮三角公園 ⑯つばき公園
- ⑰こうま公園 ⑱さくら公園
- ⑲小鶴橋公園
- ⑳子どもセンターばあん
- ㉑鶴間公園
- ㉒ベビトレヨガ
- ㉓子どもクラブつみき
- ㉔まちライブラリー

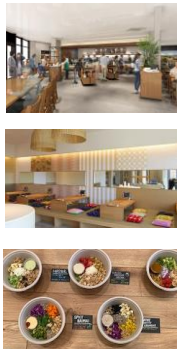
【病院】

- ⑳すずかけ台診療所
- ㉑南町田病院
- ㉒南町田こどもクリニック
- ㉓チャイルドクリニック
- ㉔ククナはり・きゅう院
- ㉕さいとう整骨院
- ㉖こやま治療院
- ㉗南町田ファミリー歯科
- ㉘南町田ハートフル歯科
- ㉙南町田パークサイド歯科



<南町田GP内のおすすめ飲食店>

- ①**スターバックスコーヒー (カフェ) MAP B-3**
多様な世代のお客さんにも優しい店舗作りで、バリアフリーの店内はベビーカーのままでも入店できます。モバイルオーダー & ペイで待たずに商品を受け取れます。
- ②**こなな (レストラン) MAP B-3**
和風パスタやおしゃれなドリンクブッフェあり。ベビーカーのままOK。座敷コーナーもあるのが特徴。
- ③**クリスプ・サラダワークス (カスタムサラダ) MAP B-2**
おしゃれなサラダならここ。スマホで事前注文 & 決済も可。子どもにも優しく、購入するとリンゴジュースをくれます。



<地図には載せきれなかったオススメ情報>

- ★**ぶち窯 (パン屋) 金森**
卵アレルギーがあっても食べられるメロンパンなどがあります。店主が添加物アレルギーがあるため店内の商品に添加物が使われていません。
- ★**立花 (和菓子屋) 森野**
コスパが良く、あんこがとにかく美味しい!
- ★**ブーランジェリー ニコ (パン屋) 長津田**
HPにはパンの焼き上がり時間も出ています。駐車場6台あり。
- ★**CARVE-Z (美容室) 長津田**
託児・キッズルームがあり、子どもを預けて安心してカットしてもらえます。キッズカットも上手で、赤ちゃんでも快くカットしてもらえます。

<ママにオススメ!! お役立ちアプリ&LINEアカウント>

- ★**ママパパマップ 人気!**
授乳室やオムツ台場所検索
- ★**ステップ離乳食**
試した食材の記録や家族共有
- ★**みてね 人気!**
写真共有
- ★**Babyプラス**
妊婦向けアプリ、産院おすすめ
- ★**ミーテ**
絵本情報や既読記録
- ★**ココカラファイン**
処方箋受付
- ★**kakari**
処方箋受付
- ★**curon (クロン) オンライン診療**
皮膚系など急病でない時
- ★**バスあと何分?**
時刻表より正確にバス出車がわかる
- ★**GO タクシー配車**
オンライン配車・事前決済
- ★**町田市ごみ分別**
玩具の捨て方等がわかる
- ★**町田市の公式LINEアカウント**
防災や休日診療の情報

<その他のお役立ち情報>

- ★**東急ストアのイベント**
塗り絵提出で参加賞があります。
- ★**子どものカート情報**
三和やOKスーパーにはベビー幼児用カート有。
- ★**南町田リエゾン**
あらかじめネット予約した図書館の絵本を受取できます。
- ★**コープデリ きらきらBaby&Kids (食材宅配)**
離乳食に使う野菜キューブ等がありとっても便利。利用者多数! オムツやおしりふきも一緒に注文できるので助かります。





**ママ達の情報から生まれた地域限定おでかけマップ。
暖かくなったらさあ出かけてみましょう！**

**ママたちからの口コミ情報をもとに、
主に南町田、南つくし野地域の情報をまとめました！**

**レストラン・カフェ・
食品店情報**

衣料品店等の情報

病院情報

公園・遊び場情報

**その他の情報
(子育てに役立つアプリなど)**

**転入されてきた子育てママたちだけでなく、
自分たちの街を再発見し、子育てに役立つマップになればうれしいです。
マップ作りにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！**

※ 口コミ情報をもとにしておりますので、情報に誤りがあった際はご容赦ください。

※ 「南町田グランベリーパーク」⇒「南町田GP」と略して表記しています。

※ 新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間、定休日やキッズスペースの有無等が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

①Patonki(パン屋)

MAP B-1

材料、生地の発酵と熟成にこだわって丁寧に作られたパン屋さん。店内にはイートインコーナーもあって、ランチプレートやスープもおすすりめです。



②なごみ庵 恵 (洋風懐石レストラン)

MAP B-3

リーズナブルで美味しく、しっかりとした洋風懐石がいただけます。座敷があるので、赤ちゃん連れにも安心。座敷にはおもちゃを用意してあります。



③ウフラッテ (レストラン) MAP B-3

セミナープラス南町田内4階にあり、ランチ営業のみ。畳、個室完備。子ども用食器や椅子も揃っていて子連れに優しい、環境の整ったレストランです。



④そばの里 ときわ(蕎麦屋)

MAP B-1

「アド街ック天国」でも紹介。天ぷらの美味しいお蕎麦屋さん。座敷があり、お子様連れでも安心です。

⑤ふくろう (定食・居酒屋) MAP B-3

2階には掘りごたつ席や子どもを寝かせるスペースもあり、子連れで気軽に利用できます。ランチメニューあり。



⑥ラカトゥル(パン屋) MAP B-1

鶴間幼稚園の向かいにある週に3日(木・金・土曜)しか開いていないパン屋さん。大人向けのパンもあるのでおつまみにもぴったりです。

⑦コム・デセール (ケーキ屋) MAP B-1

閑静な住宅地にある落ち着いた雰囲気ケーキ屋さん。すべてオーナーシェフ一人での手作りで、なつかしいバタークリームケーキにも出会えますよ。



⑧サンドーレ (サンドイッチ屋) MAP B-1

早朝6時30分開店。種類豊富で午前中に売り切れることも。用途に応じたサンドイッチは事前予約OKです。



⑨おべんとう村 (弁当屋) MAP B-1

ボリューム満点なので取り分けて子どもと食べられます。電話注文すると待たずに受け取れます。「から揚げのり明太子」がおすすりめです。



⑩スシロー (回転寿司) MAP B-3

ネット予約で待たずに入れて、すぐに食べられる。全品さび抜き。サイドメニューも豊富。子ども椅子やオムツ交換台もあります。



⑪デニーズ (ファミリーレストラン) MAP C-1

つくし野にNEWオープン。ベビーフードや低アレルゲンメニューもあります。

⑫コワーキング喫茶 cosoadot MAP B-1

テレワークにピッタリの仕事ができる和カフェ。子連れママ会やワークショップで貸切できる和室も。南第一小すぐ。



⑬西松屋 南町田店 MAP B-2

マタニティから雑貨まで、子育てに必要なものは何でもそろいます。オムツ交換台や授乳スペースもあり便利です。

⑭スリフトモール (服飾・雑貨店) MAP B-2

色々なお店が1坪ずつたくさんあります。



⑮三角公園 MAP C-3

遊具は少ないですが、ボール遊び等はできる広さがあります。夕方は小学生が多いので、幼児さんは午前中から昼間がおすすめです。



⑯つばき公園

MAP C-2

広々とした陽当たりの良い公園。大きな石山や遊具が多数とグラウンドもあります。



⑰こうま公園 MAP C-2

すずかけ台駅近くの線路沿いにある公園。子馬のモニュメントがあります。



⑱さくら公園 MAP B-1

大きな砂場があり、密にならず遊べます。春は桜満開で桜吹雪が楽しめます。



⑲小鶴橋公園

MAP B-2

セブンイレブン町田街道鶴間店の裏にある小さな公園。

⑳町田市子どもセンター

「ばあん」 MAP B-1

昔からある皆の遊び場。改装してトイレや赤ちゃんスペースがきれいです。イベントも多数！すぐ隣の消防署もおすすめです。

㉑鶴間公園 MAP B-2

大型遊具多数。スポーツエリアの「水のおそびば」は床がソフト素材で乳幼児向きです。

㉒ベビトレヨガ

MAP B-3

鶴間公園クラブハウス内のスタジオにて開催。3ヶ月～母子で参加可能。予定や申し込み等の詳細はご確認ください。

㉓南町田子どもクラブ

「つみき」 MAP B-2

南町田GP内にオープンしたての新しい遊び場。年齢別のスペースでゆっくり遊べ、ウッドデッキではコンビカーにも乗れます。

㉔まちライブラリー

MAP B-2

南町田GP内「つみき」と同じ建物です。絵本を楽しみたい方はぜひ！子どもから大人まで楽しめます。

㉕すずかけ台診療所 MAP C-1

小児科のまりこ先生は、丁寧で優しく、穏やかです。小児科は月、水、金の9:00～11:30のみ。それ以外の時間に受診すると院長先生対応です。

㉖南町田病院 MAP B-3

南町田GP駅から徒歩10分ほどのところにある総合病院。南町田駅から送迎バスも出ています。乳腺外来もあります。

㉗南町田こどもクリニック MAP B-2

南町田GP駅から徒歩1分
※2022年4月より病児保育も開設します。

㉘チャイルドクリニック

グランベリーパーク院 MAP B-2

土日祝日もOKで19時まで診療。先生は丁寧で的確な診断をしてくれます。受付スタッフさんが会計時にこちらまで来てくれてとても助かります！院長自ら選ぶこだわり絵本は子どもに大人気です。

㉙ククナはり・きゅう院 MAP B-3

生後1か月から12歳までは、はりは刺さず心地良い触れるはり治療院です。ママのエステ、リラクゼーション治療もあります。いかがでしょうか？

㉚さいとう整骨院 MAP B-2

ママ利用者多数！ベビーカーのままでもOKなので子連れでも行けますよ。

㉛こやま治療院 MAP A-2

キッズスペース、オムツ交換台あり。土日祝日も20時まで受付。骨盤矯正もやっています。丁寧で的確と評判。

㉜南町田ファミリー歯科 MAP B-2

南町田GP駅すぐそば。土日もやっており、平日も20時までやっています。

㉝南町田ハートフル歯科 MAP B-1

月～土診療、ベビーカーのまま入室可で子連れ診療OK。先生がとても優しく小児歯科におすすめ。診療後にガチャも出来ます。

㉞南町田パークサイド歯科 MAP B-3

令和3年11月に鶴間公園そばに開院。副院長は保育士資格も有する小児専門の歯科医です。キッズスペース完備で治療中の託児も可。