

にこにこランド

未就学児と保護者の方向けに、保育園を飛び出して一緒に遊びましょう！パネルシアターやふれあい遊びなどをして楽しみましょう！

※南つくし野保育園とハッピードリーム鶴間の共催で行っています。

＜日時＞毎月第2水曜日

12月10日（水）

14:00～15:00

＜会場＞南町田会館



子育ての中で、困った事、悩んでいることを、いつでもお気軽にご相談ください。楽しい子育てを一緒にしましょう！



町田市南町田 4-22-7
ハッピードリーム鶴間
TEL 042-796-3322
(TEL 受付 10:00～17:00)
※日曜・祝日を除く

インスタグラムやっています！

育児講座などの
情報の他、園内
のことなどを
投稿しています。



子育て支援の LINE です！

ハッピードリーム鶴間で実施する
子育て支援の情報をお送りします。
LINE ID : @927ktwo



HAPPY DREAM

令和7年度12月号

ゆめたまご

妊娠中から生後4ヶ月までの方。

ハッピーこっこ

未就学児と保護者の方。

ふれあい遊びや、お誕生日会を行います。

時間：9:30～11:00



＜日時＞12月19日（金）（毎月第3金曜日）

＜会場＞ハッピードリーム鶴間

2階 子育て支援室（本園）

※予約制になりました。

前月のハッピーこっこ・ゆめたまごの開催日10時から、電話での受付になります。（ゆめたまご5組、ハッピーこっこ15組）



親子体験保育

保護者の方と未就学児のお子さんと一緒に、同じ学年のクラスに入って保育園での生活を体験してみませんか。園の子どもたちと一緒に活動します。

＜日時＞毎月第1火曜日

12月2日（火） 9:30～給食終了まで

＜会場＞ハッピードリーム鶴間 各保育室

給食の献立は…
ぱん・みねすとろーね
鶏肉のまーまれーご焼き
ほうれん草ともやしの和え物



※給食代として親子で600円（0～2歳児クラスのお子さんは、朝おやつ代として+100円）頂くことをご了承ください。

※要予約 開催日の1ヶ月前～前日まで

※感染症が流行した場合、前日にご連絡する場合があります

※本園のみ行っております。





日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 休園	30 休園	31 休園			



日	月	火	水	木	金	土
				1 休園	2 休園	3 休園
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			7
8	9	10	11			14
15	16	17	18		20	21
22	23	24	25	26	27	28

2月は祝日のため、
第4水曜日になります！

親子体験保育 にこにこランド ハッピーこっこ・ゆめたまご

うがい・手洗いで

寒い冬を乗り切ろう！



急激に気温が下がり、本格的に冬を感じる季節となりました。この時期は乾燥やウイルスによって感染症が流行しやすくなります。今回は園で主に2歳児クラス～幼児クラスが行っているうがい、手洗い指導について紹介します。

① ブクブクうがい・ガラガラうがい

「うがいをする」と言っても、そのやり方を子どもに分かりやすく伝えるのは案外難しいですね。保育園では以下の手順で進めているので参考にしながら親子で一緒にやってみてください。

『ブクブクうがい』《手順》

① 水を含まずに口を軽く膨らませ、口の中の空気を左右に動かすような動作をする(エアうがい)

② 水を少し口に含み同じ動作を行う。

『ガラガラうがい』《手順》

① 口を開けて「あー」と声を出す→上を向いて「あー」と声を出す

② 水を少し含み「あー」と声を出す

③ 水を少し含み上を向いて「あー」と声を出す。

② 手洗い

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。丁寧に洗う習慣をつけましょう。

《手順》

手を濡らす→石鹼をつける→手の平→手の甲→指の間→親指→手首→石鹼を洗い流す→水分をよく拭き取る

★手に水分が残っていると水分が蒸発する時に皮膚の水分まで一緒に蒸発せてしまい、乾燥や手荒れの原因になります。

手洗い後はしつかり拭き取りましょう！

